Утверждаю:

Директор школы Н.В.Шишлина

Школа	МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет	Отд./корп		10 День	08.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Котлеты рыбные"Любительские"	90		119,00	11,60	8,30	5,90
	гарнир	304	Рис отварной	150		219,30	3,80	6,80	38,90
	овощи	70,71,80	Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	60		13,20	0,60	0,10	1,75
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	ТТК №68	Хлеб пеклеванный	50		90,50	3,30	0,60	17,10
	итого:			**550**	**92,12**	**502,00**	**19,60**	**15,80**	**78,85**